


LUNEDÌ

- 1^a Pizza Margherita
 ^ Formaggio (1/2 porzione)
 Carote alla julienne
 MERENDA: Mousse di frutta

MARTEDÌ

- Risotto al grana
 Cotoletta di maiale impanata
 Zucchine* all'olio
 MERENDA: Fette biscottate con
 crema nocciole/marmellata

MERCOLEDÌ

- Pasta al pomodoro e basilico
 Platessa* impanata
 Insalata mista
 Yogurt alla frutta
 MERENDA: Frutta fresca

GIOVEDÌ

- Passato di verdure* con pasta/riso
 Pollo al forno
 Patate al forno
 MERENDA: Crackers

VENERDÌ

- Pasta integrale al pomodoro e tonno
 Frittata alle "verdure (a rotazione
 zucchine*, carote*, erbette*)"
 Fagiolini* all'olio
 MERENDA: Frutta fresca

- 2^a Risotto allo zafferano
 Prosciutto cotto
 Insalata mista
 Gelato
 MERENDA: Frutta fresca

- Pasta integrale al pomodoro
 Boccconcini di tacchino/pollo impanati
 Fagiolini* all'olio
 Yogurt frutta (solo Inf. Trecate)
 MERENDA: Frutta fresca

- Pasta all'olio/pesto
 Polpette di bovino adulto al
 pomodoro
 Zucchine* all'olio
 MERENDA: Fette biscottate con
 crema nocciole/marmellata

- Pasta al pomodoro e basilico
 Platessa* gratinata
 Erbette*Spinaci* all'olio
 MERENDA: Crackers

- Lasagne* alla crema di zucchine
 ^ Formaggio
 Carote alla julienne
 MERENDA: Frutta fresca

- 3^a Passato di verdura* con orzo/riso
 Pollo al forno
 Patate al forno
 MERENDA: Mousse di frutta

- Pasta alla crema di zucchine
 Frittata semplice
 Carote* all'olio
 MERENDA: Crackers

- Pasta al ragu di bovino adulto
 ^ Formaggio (1/2 porzione)
 Insalata mista
 Budino
 MERENDA: Frutta fresca

- Risotto allo zafferano
 Tortino vegetale/L. egumi in
 umido/F.annata di ceci
 Zucchine* all'olio
 MERENDA: Fette biscottate con
 crema nocciole/marmellata

- Pasta all'olio/pesto
 Tonno all'olio di oliva
 Fagiolini* e patate in insalata
 MERENDA: Frutta fresca

- 4^a Pasta al prosciutto
 Frittata semplice
 Carote alla julienne
 Gelato
 MERENDA: Frutta fresca

- Pasta al pomodoro e olive
 Arrosto di maiale agli aromi
 Fagiolini* all'olio
 Budino (solo Inf. Trecate)
 MERENDA: Frutta fresca

- Risotto alla crema zucchine
 Platessa* gratinata
 Insalata mista
 MERENDA: Fette biscottate con
 crema nocciole/marmellata

- Pasta all'olio/pesto
 Polpette di tacchino/pollo al
 pomodoro
 Carote* all'olio
 MERENDA: Crackers

- Pasta integrale al pomodoro e
 basilico
 ^ Formaggio
 Pomodori in insalata
 MERENDA: Mousse di frutta

INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA
COMUNE DI TRECATE, ROMENTINO E SOZZAGO

Tutti i pasti vengono completati con pane comune e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana verrà somministrato pane integrale. ^A rotazione: Primo sale, Mozzarella, Formaggio spalmabile tipo Quark, Provolone Valpadana DOP.