

INVERNALE Da NOVEMBRE A MARZO



LUNEDI

- 1³ Vellutata di verdure* con crostini
Pollo al forno
Patate al forno
MERENDA: Mousse di frutta

MARTEDI

- Risotto allo zafferano
Frittata semplice
fagiolini* all'olio
Yogurt (solo Inf. Trecate)
MERENDA: Frutta Fresca

MERCOLEDI

- Lasagne* al ragu di bovino adulto
^ Formaggio (1/2 porzione)
Insalata mista
MERENDA: Crackers

GIOVEDI

- Pasta all'olio
Polpette di tacchino/pollo in unido
Erbette*Spinaci* all'olio
MERENDA: Fette biscottate con
crema nocciola/marmellata

VENEDI

- Pasta integrale al pomodoro
Platessa* impanata
Finocchi all'olio
MERENDA: Frutta fresca

- 2³ Pizza margherita
Prosciutto cotto (1/2 porzione)
Fagiolini* all'olio
MERENDA: Crackers

- Vellutata di verdure* con
orzo/sofaro
Cotoletta di maiale impanata
Patate al forno
MERENDA: Frutta fresca

- Pasta all'olio
Frittata alle "verdure (a rotazione
zucchine*, carote*, erbette*)
Broccoli* all'olio
Budino
MERENDA: Mousse di frutta

- Pasta integrale al pomodoro
Platessa* gratinata
Insalata mista
MERENDA: Fette biscottate con
crema nocciola/marmellata

- Risotto allo zafferano e piselli
^ Formaggio
Carote* all'olio
MERENDA: Frutta fresca

- 3³ Pasta al prosciutto
^ Formaggio
Insalata mista
Budino (solo Inf. Trecate)
MERENDA: Frutta fresca

- Pasta al pomodoro
Frittata alle "verdure (a rotazione
zucchine*, carote*, erbette*)
Cavolfiore* all'olio
MERENDA: Crackers

- Polenta
Macinato di bovino adulto
Carote* all'olio
MERENDA: Mousse di frutta

- Risotto ai fommaggi
Tortino vegetale/Legumi in
unido/arrnata di ceci
Erbette*Spinaci* all'olio
MERENDA: Fette biscottate con
crema nocciola/marmellata

- Crema di legumi* con crostini
Tonno all'olio di oliva
Fagiolini* e patate
MERENDA: Frutta fresca

- 4³ Pasta integrale al pomodoro
Platessa* gratinata
Finocchi all'olio
MERENDA: Mousse di frutta

- Vellutata di verdure* con
orzo/sofaro
Pollo al forno
Patate al forno
MERENDA: Frutta Fresca

- Pasta al ragu di bovino adulto
Grana Padano (1/2 porzione)
Insalata mista
MERENDA: Fette biscottate con
crema nocciola/marmellata

- Risotto allo zafferano
Arrostio di maiale al latte
Fagiolini* all'olio
Yogurt alla frutta
MERENDA: Crackers

- Pasta e fagioli
Frittata alla nocchia
Carote alla julienne
MERENDA: Frutta

PRIMARIA E SECONDARIA

COMUNE DI FRESALE ROVENNINO SOZZAGO

Tutti i pasti vengono completati con pane comune e frutta fresca di stagione. Una volta a settimana verrà somministrato pane integrale. ^A rotazione: Primo sale, Mozzarella, Formaggio spalmabile tipo Quark, Provolone Valpadana DOP. VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 24/06/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE